



[www.traumurlaub-kenia.de](http://www.traumurlaub-kenia.de)

## Malariainformationen

Grundsätzlich besteht in Kenia ein ganzjähriges Malariarisiko unterhalb von 2.500m. Ebenfalls besteht ein Risiko im Grenzbereich um 2.500m Höhe (v.a. in den Provinzen Nyanza und Rift Valley, so wie die Provinzen Central, Eastern und Western). In diesem Fall spricht man von einer sog. "Highland malaria". Aufgrund der Regenfälle während der Regenzeit (März bis Juni) stehen für viele Insekten, wie z.B. Mücken vermehrt Brutplätze zur Verfügung. Dadurch nimmt die Anzahl der Überträgermücken zu. Aus diesem Grund treten Malariaerkrankungen während den Regenperioden häufiger auf.

Reisenden werden sorgfältige Mückenschutzmaßnahmen und eine medikamentöse Malariavorbeugung (Malariaphylaxe) empfohlen. Wobei hier aus eigener Erfahrung die täglichen Tabletten Malarone verträglicher sind als die wöchentlichen Lariam.

In den Abendstunden sollte man lange helle Kleidung tragen und an den freien Körperstellen Mückenschutz auftragen. (z.B. Autanspray)

Malaria hat eine Inkubationszeit von ca. 14 Tagen. D.h. Sollten Sie nach Ihrer Rückkehr aus dem Urlaub Anzeichen einer Malariaerkrankung bekommen, suchen Sie umgehend Ihren Hausarzt auf und informieren Sie in darüber, dass Sie in einem Keniaurlaub waren.

### Eigene Erfahrungen bzw. Feststellungen zu Malaria:

Wie über Deutschland und Europa Grippewellen fegen, so findet hier alljährlich eine Malariawelle statt. Wir haben ganz bewusst diesen Vergleich gewählt, denn es gibt tatsächlich viele Gemeinsamkeiten und Parallelen. Malaria ist in Kenia eine „Volkskrankheit“, genau wie Grippe in Europa.

Es ist nicht richtig, dass Malaria unheilbar ist. Es ist richtig, dass Malaria tödlich enden kann, nämlich dann, wenn sie nicht erkannt und nicht behandelt wird. (Dies ist aber bei vielen anderen Krankheiten auch so.) Hier in Kenia kann jedes kleine Krankenhaus und jede Buschlinik einen Malariatest durchführen und das Ergebnis hält man 20 Minuten später in Händen! Malariamedikamente sind für jedermann frei käuflich. Die Bevölkerung Afrikas wäre längst ausgerottet, könnte man nicht so schnell auf eine Malariaerkrankung reagieren.

Ein Beispiel: Eine Bekannte von uns, die schon seit ca. 12 Jahren vor Ort lebt, hatte schon 3x Malaria. Sie ging zum Arzt bekam die entsprechenden Medikamente und nach einer Woche war die Malaria jeweils wieder geheilt.

**(Die o.g. Beschreibungen sind nur als Informationen zu verstehen. Vor einer Reise holen Sie sich bitte den entsprechenden fachlichen Rat Ihres Hausarztes ein.)**



Kontaktadresse: Villa KUSINI, Steffen Köbler, Bahnhofstr.9, D-69439 Zwingenberg  
Tel.: +49 (0) 6263/1439 oder +49 (0) 171/3533844  
e-mail: [traumurlaub-kenia@t-online.de](mailto:traumurlaub-kenia@t-online.de)  
Homepage: [www.traumurlaub-kenia.de](http://www.traumurlaub-kenia.de)